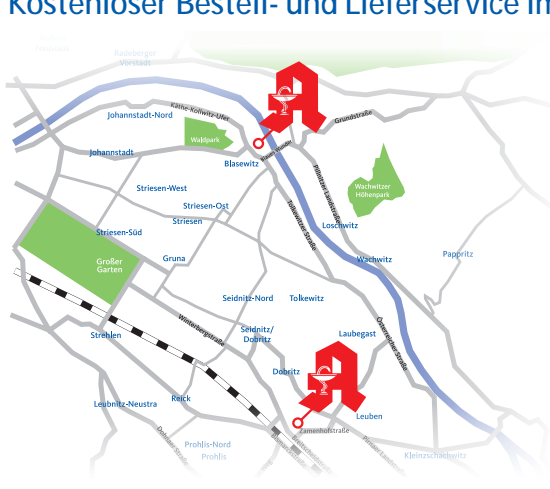


Kontakt | Ihre Familienapotheken in Dresden

- Klassische und naturheilkundliche Fachberatung
- Garantierter 5%-Preisvorteil durch Punktesammeln
- Kostenloser Bestell- und Lieferservice im Stadtgebiet



Ihre APOTHEKE AM BLAUEN WUNDER
 Naumannstraße 3 | 01309 Dresden
 Telefon 0800 3142255 | wunder@familienapo.de
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18.30 Uhr

Ihre APOTHEKE in LEUBEN
 Zamenhofstraße 65 | 01257 Dresden
 Telefon 0351 2031640 | leuben@familienapo.de
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18.30 | Sa 9.00 – 12.00 Uhr

TABLETTO

Informationen für Gesundheitsbewusste

Ausgabe 5 | 2021

Thema | Verträglich ernähren

Sehr geehrte Kunden, liebe Patienten!

Schmerzt Ihr Bauch nach dem Essen? Leiden Sie unter Blähungen oder Durchfall? Unser Infoabend im November geht diesen Symptomen nach.

Trotz Unverträglichkeit gesund essen

Vermeintlich gesunde Nahrung wie Brot, Nüsse, Milch oder Obst kann unangenehme, ja lebensgefährliche Reaktionen auslösen. Dahinter könnte eine Lebensmittelunverträglichkeit stecken. Dabei ist es wichtig, zwischen Allergie und Lebensmittelintoleranz zu unterscheiden. Diplom-Trophologin Uta Gretzschel führt an diesem Abend in das spannende Thema ein. Die Referentin gibt Tipps, etwa auf das Kleingedruckte in den Zu-

tatenlisten zu schauen, um trotz Unverträglichkeit gut und gesund essen zu können. Bitte beachten: Dieser Vortrag findet, anders als im Kalender angekündigt, bereits am 9. November statt.

Den Herbst genießen

Dieser Herbst ist reich an Infoabenden. Schon am 6. Oktober (siehe Tabletto Nr. 4) und am 13. Oktober (siehe Rückseite) bieten wir im Volkshaus Laubegast interessante, wichtige Themen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch – dort wie in unseren Apotheken. Bitte bleiben Sie achtsam und vorsichtig, genießen Sie den beginnenden Herbst und bleiben Sie gesund!

*Ihre Apotheker
 Jutta Wiesner und Torsten Wiesner*

Aktion | Erfahrung und Wissen für die Generation 60+

Der Oktober steht bei uns im Zeichen der Beratung und Vorsorge für Senioren

Älterwerden ist natürlich. Sie gehören zur Generation 60+? Sie wünschen sich gesundheitliche Tipps? Wir beraten Sie zu diesem komplexen Thema gern. Passend dazu bieten wir einen Infoabend. Der renommierte Fachanwalt Frank Simon erklärt, wie Sie in Sachen Testament, Vollmacht und Patientenverfügung richtig vorsorgen.



Infoabend: 13.10.2021, 19 Uhr, Volkshaus Laubegast.
 Eintritt: 3 € | Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

Aktion in beide Apotheken: 04.10. – 29.10.2021, ohne Anmeldung

Infoabend | Wenn Essen krank macht

9. November 2021 | 16 Uhr, Volkshaus Laubegast*
 Referent: Uta Gretzschel, Dipl.-Trophologin

- Für alle, die bestimmte Lebensmittel nicht vertragen
- Für alle, die mehr über Ursachen erfahren wollen
- Für alle, die nach Details und Alternativen suchen

Eintritt: 3 € | Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

* Laubegaster Ufer 22, 01279 Dresden | erreichbar mit 4, 6 und 86,
 Leubener Straße, von da 300 m Fußweg



Rätsel | Gewinnen Sie ein 20-Euro-Warenpaket

Name

Adresse

Telefon

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lösung aus der letzten Ausgabe

