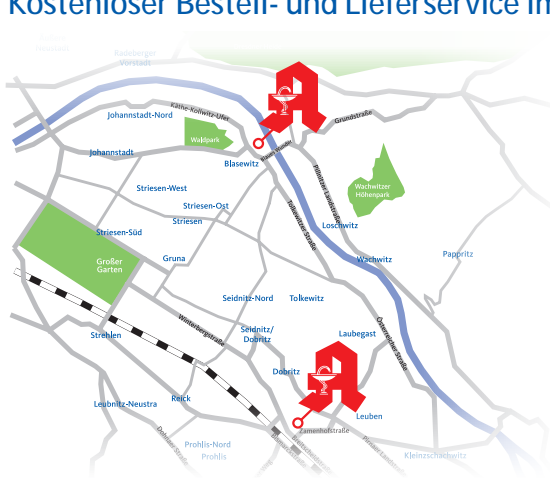


## Kontakt | Ihre Familienapotheken in Dresden

- Klassische und naturheilkundliche Fachberatung
- Garantierter 5%-Preisvorteil durch Punktesammeln
- Kostenloser Bestell- und Lieferservice im Stadtgebiet



**ihre APOTHEKE AM BLAUEN WUNDER**  
 Naumannstraße 3 | 01309 Dresden  
 Telefon 0351 – 31 44 00 28 | wunder@familienapo.de  
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18.30 Uhr

**ihre APOTHEKE in LEUBEN**  
 Zamenhofstraße 65 | 01257 Dresden  
 Telefon 0351 – 203 16 40 | leuben@familienapo.de  
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18.30 | Sa 9.00 – 12.00 Uhr

# TABLETTO

Informationen für Gesundheitsbewusste

Ausgabe 5 | 2022

## Mit Herz und Engagement

*Sehr geehrte Kunden, liebe Patienten!*

Unser nun schon letzter Infoabend in diesem Jahr ist einem Thema gewidmet, das mehr Aufmerksamkeit verdient. Es geht um Kinder, die schwer erkrankt sind, die selbst und deren Angehörige Unterstützung benötigen. Materiellen, vor allem aber seelischen Beistand.

dem sie selbst, die Eltern oder Großeltern leiden? Wie lassen sich Eltern, Geschwister und das Umfeld unterstützen, auch bei Trauer? Zwei Mitarbeitende des Vereins stellen am 9. November ihre Arbeit vor und geben wertvolle Tipps.

*Kommen Sie gesund in den Herbst!*

Über nächste Aktionen können Sie sich wie stets auf unserer Website oder direkt in unseren Apotheken informieren. Kommen Sie gesund in den Herbst! Wir freuen uns auf Sie.

*Ihre Apotheker  
 Jutta Wiesner und Torsten Wiesner*

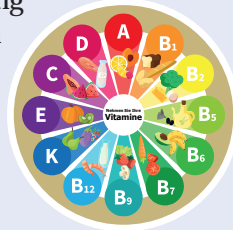
*Ein Dresdner Verein stellt seine Arbeit vor*

Der Sonnenstrahl e. V. Dresden, Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche, kümmert sich seit über 30 Jahren mit Herz und Engagement um betroffene Familien. Erkrankt ein Kind, bedeutet dies oft hohe Belastungen. Wie spricht man mit Kindern über Krebs, an

## Aktion | Feinste Stoffe fürs Leben

Der Oktober steht bei uns im Zeichen der Vitamine

Neben regelmäßiger körperlicher Aktivität und Verzicht auf schädigende Genussmittel gehört es zur Gesundheitsvorsorge, abwechslungsreich und vollwertig zu essen. Als vollwertig gilt eine Ernährung dann, wenn sie einen breiten Mix aus Makro- und Mikronährstoffen bietet. Letztere regulieren den Stoffwechsel. Die dazu zählenden Vitamine rücken wir in den Fokus. Frischen Sie im Oktober Ihr Wissen bei uns auf!



04.10. – 28.10.2022, beide Apotheken  
 Anmeldung nicht erforderlich

## Rätsel | Gewinnen Sie einen 20-Euro-Gutschein

Name .....

Adresse .....

Telefon .....

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



## Infoabend | Hilfe

09.11.2022 | 16 Uhr, Gesundheitszentrum Physio plus\*  
 Referenten: Falk Noack und Ulrike Grundmann  
 Sonnenstrahl e. V. Dresden

- Für alle, die lernen wollen, über Krebs zu sprechen
- Für alle, die sich für den Sonnenstrahl e.V. interessieren
- Für alle, die bereit sind, Kindern zu helfen

Eintritt: 3 € | Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

\* Zamenhofstraße 59, 01257 Dresden | erreichbar mit bus 65, 119 Niederseidewitzer Weg, von da 60 m Fußweg



