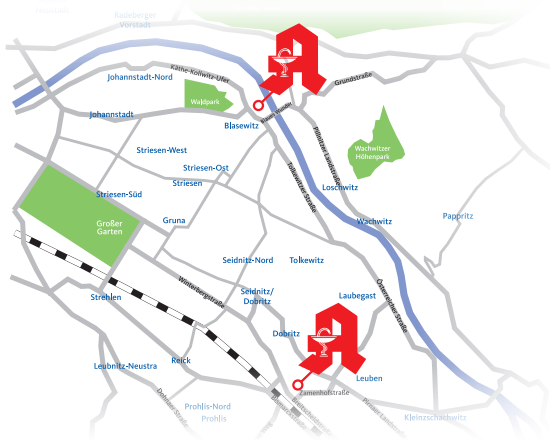


KONTAKT | Ihre Familienapotheken in Dresden

- Klassische und naturheilkundliche Fachberatung
- Garantierter 5%-Preisvorteil durch Punktesammeln
- Kostenloser Bestell- und Lieferservice im Stadtgebiet



Ihre APOTHEKE AM BLAUEN WUNDER
 Naumannstraße 3 | 01309 Dresden
 Telefon 0351 - 31 44 00 28 | wunder@familienapo.de
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 7:30 - 18:30 Uhr

Ihre APOTHEKE in LEUBEN
 Zamenhofstraße 65 | 01257 Dresden
 Telefon 0351 - 203 16 40 | leuben@familienapo.de
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 7:30 - 18:30 | Sa 9:00 - 12:00 Uhr

TABLETTO

Informationen für Gesundheitsbewusste

Ausgabe 2 | 2023

ERNÄHRUNG

Sehr geehrte Kunden, liebe Patienten!

Ostern ist vorüber, das Fest nach dem Fasten, das in Sachen Ernährung für manche eine Zäsur bedeutet. Eigentlich vernünftige Dinge werden wieder aufgegeben. Das Süße ist zurück auf der Speisekarte. Am Thema Fleisch entzünden sich viele Diskussionen. Der Klimawandel und der eigene Körper kommen ins Spiel. Doch wie gesund ist vegan? Die Jugend is(s)t anders – warum? Unser Infoabend im Juni eröffnet Perspektiven.

diese beantworten. Vegane Ernährung ist mehr als ein Trend. Immer mehr Menschen nehmen ihre Ernährungsgewohnheiten unter die Lupe. Tierwohl, Klimaschutz oder gesundheitliche Aspekte – es gibt viele Gründe, auf das Steak zu verzichten. Jugendliche und junge Erwachsene entscheiden oft radikaler. Eltern sind gut beraten, sich fit zu machen.

Vegan ist mehr als ein Trend

Bekommt mein Kind ohne Milchprodukte genügend Kalzium? Ist es ohne Fisch ausreichend mit Omega-3-Fettsäuren versorgt? Enthalten Sojaprodukte wirklich Östrogen? Diplom-Trophologin Uta Gretzschel wird Ihnen Fragen wie

Aktionsjahr im Blick behalten

Dank unseres TABLETTO, des Kalenders und der Website können Sie unser Aktionsjahr im Blick behalten. Genießen Sie die Frühlingsluft, bleiben Sie gesund und besuchen Sie uns gerne wieder!

*Ihre Apotheker
 Jutta Wiesner und Torsten Wiesner*

AKTION | Venentest

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin!

Wenn die Temperaturen steigen, leiden Menschen mit schwachen Venen besonders unter den Symptomen des venösen Blutstaus. Ihre Beine sind geschwollen oder schmerzen? Leiden Sie an Krampfadern oder Wadenkrämpfen? Dann testen Sie im Mai Ihre Venenfunktion bei uns! Wir haben viele wichtige Tipps für Sie parat.



02.05. – 05.05.2023 | Apotheke am Blauen Wunder
08.05. – 12.05.2023 | Apotheke Leuben
 Messgebühr: 5 €

RÄTSEL | Gewinnen Sie einen 20-Euro-Gutschein

Name

Adresse

Telefon

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

LÖSUNG AUS DER LETZTEN AUSGABE

F	R	U	E	H	L	I	N	S	-	A	N	F	A	N	G
V	A	L	E	N	T	I	N	S	-	T	A	G			
T	U	L	P	E	N	-	Z	W	I	E	L	B	E	L	
W	U	N	D	-	P	F	L	A	S	T	E	R			
E	I	S	-	K	R	A	T	Z	E	R					
M	A	E	R	Z	E	N	-	B	E	C	H	E	R		
F	A	I	S	T	-	N	A	C	H	T					
A	T	E	M	-	W	E	G								
W	I	N	T	E	R	-	F	E	R	I	E	N			
R	I	S	-	T	K	O	-	T	E	I	S	T			

INFOABEND | Stressfrei vegan essen

21. Juni 2023 | 19 Uhr, Gesundheitszentrum Physio plus*
 Referent: Uta Gretzschel, Dipl.-Trophologin

- Für alle, die auf tierische Lebensmittel verzichten wollen
- Für alle, wo (mindestens) ein Veganer mit am Tisch sitzt
- Für alle, wo jetzt das Beste auf den Teller kommen soll

Eintritt: 5 € | Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

* Zamenhofstraße 59, 01257 Dresden | erreichbar mit 65, Niederseidewitzer Weg, von da 60 m Fußweg



BEWÄHRTES ZUM AKTIVPREIS

Die Angebotspreise sind gültig vom 02.05. bis 30.06.2023. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.
*Ersparnis im Vergleich zur Preisempfehlung des Herstellers.



Levocetirizin-ratiopharm 5 mg Filmtabletten¹

Zur Linderung von Allergie-Symptomen, z. B. bei Heuschnupfen

Wirkstoff: Levocetirizindihydrochlorid
20 Stück

statt 9,79 €
nur **6,29 €**
SIE SPAREN 3,50 €!



Momeallerg Nasenspray 50 µg/140 Sprühstöße¹

Zur symptomatischen Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis, zum Beispiel Heuschnupfen

Wirkstoff: Mometasonfuroat
18 g

statt 13,99 €
nur **8,99 €**
SIE SPAREN 5,00 €!



EMSER Nasendusche mit 4 Beuteln Nasenspülsalz

Zur Befeuchtung und Reinigung der Nase, etwa bei Heuschnupfen und Erkältungskrankheiten

Wirkstoffe: Nasenspülsalz
enthält Mineralstoffe
1 Stück

statt 17,99 €
nur **12,99 €**
SIE SPAREN 5,00 €!



DICLOX forte 20 mg/g Gel¹

Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen, bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen

Wirkstoff: Diclofenacdiethylamin
100 g

statt 18,29 €
nur **12,29 €**
SIE SPAREN 6,00 €!



Sinupret extract¹

Löst, öffnet, befreit bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen

Wirkstoffe: Misch-Trockenextrakt aus Enzianwurzel, Primelblüten, Sauerampferkraut, Holunderblüten und Eisenkraut
40 überzogene Tabletten

statt 27,79 €
nur **19,29 €**
SIE SPAREN 8,50 €!



Venoruton intens¹

Venenpräparat gegen geschwollene, schwere, müde, kribbelnde Beine

Wirkstoffe: Oxerutine
100 Filmtabletten

statt 65,49 €
nur **50,49 €**
SIE SPAREN 15,00 €!



Perenterol forte 250 mg Kapseln¹

Bei akuten Durchfällen und zur Vorbeugung (bei Reisen)

Wirkstoff: Saccharomyces boulardii-Trockenhefe
20 Stück

statt 19,99 €
nur **13,49 €**
SIE SPAREN 6,50 €!



Probiotic Dr. Lechner

Zur Stärkung und Regeneration des Darmmilieus

Wirkstoffe: 9 probiotische Bakterienkulturen, B-Vitamine, Prebiotika
30 Sachets

statt 39,99 €
nur **34,99 €**
SIE SPAREN 5,00 €!

Spiel der zusammengesetzten Wörter

- Das Insekt des fünften Monats
- Geselliger Ausflug in die Wolken
- Krankheiten beseitigendes Gewächs
- Blutsauger mit piksendem Rüssel
- Sich im Wasser aufhaltender Küstenabschnitt
- Ungenießbares, ozeanisches Trinknass
- Teil der veganen Ernährung
- Überprüfung von Blutgefäßen
- Ziehender Schmerz im Unterschenkel
- Wochenabschnitt zum Herumlaufen
- Jahreszeit des Freiluftbratens

		I	-	1	E		R			
		M		2	-	A		T		
				3	-	F		N		
	T	H	-	4		C				
				5	D	-	T		N	
	A		-	6		S	E			
		O		7	-	R		U		
			E	8		N	-	S		
				9	E	-		R		P
		N		10	R	-	A			
	R			11	-	A		O		

Lösungswort Eine der größten Herausforderungen für die Menschheit in den kommenden Jahrzehnten (bitte auf Lösungscoupon eintragen).

Einsendeschluss 30.06.2023 (Einsendung oder Abgabe bei uns)

Gewinnchance Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir drei Gutscheine im Wert von je 20 Euro.

Hinweis: Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Mehrfacheinsendungen führen zum Ausschluss des Teilnehmers. Mitarbeiter und deren Angehörige dürfen nicht mitspielen. Gewinne sind nicht übertragbar und können nicht bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Beim Kauf eines Gesichtsreinigungsproduktes erhalten Sie 25 ml Hyaluron feuchtigkeitsspendende Creme (reichhaltig) gratis dazu!



Reinigt sanft, belebt, erfrischt und beruhigt die Gesichtshaut. Verschiedene Formeln für alle Hauttypen und individuellen Gewohnheiten

Kaufen Sie eines der abgebildeten VITAWELL-Produkte



Gratis dazu!

¹ Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.